



*Natürliche Balance
beginnt an den Wurzeln*

Meine Anwendungen

Duftöl-Massage

Klangschalen-Massage

Rosen-Quarz-Massage

Edle-Hölzer-Massage

Bernstein-Sanddornöl-Massage

40min-45,-€ / 70min-69,-€

Warme-Strandsteine-Massage

Warme-Kräuterstempel-Massage

40min-49,-€ / 70min-75,-€

Kindermassagen:

Meerjungfrau / Troll / Klabautermann / Elfen

40min-39,-€

Die Massagen finden im Saunahaus statt. Für Handtücher und Laken ist gesorgt. Nach der Anwendung planen Sie bitte noch 5-10 Minuten Nachruhe ein. Die Produkte, die ich verwende, sind weitestgehend ökologischen Ursprungs. Die Klangmeditation kostet 15,-€ pro Person und ist auf 5 Personen begrenzt. Sollten Sie Fragen haben, bitte rufen Sie mich gerne auf meinem Handy an.

Amely Gräfin Platen

0151/40030287



Duftöl - Massage

Hierbei handelt es sich um eine klassische Wellnessmassage, bei der ich ein pflegendes Öl mit einem ätherischen Öl nach Wahl angereichert habe. Sie entscheiden, welchen Duft Sie gerne auf Ihrer Haut haben möchten.



Wie funktionieren Klangschalen und was bewirken sie?

Die Klangschalen stammen aus Nepal und Tibet und gehören einer uralten Kultur an. Seit einigen Jahrzehnten haben sie in Europa einen vielfältigen Wirkungsbereich gefunden und sind aus der Wellness nicht mehr weg zu denken.



Die Schalen bestehen aus verschiedenen Metallen, und wenn man sie mit einem Klöppel anstößt, kommen sie in Schwingung. Dabei entsteht ein Ton, der sich durch sehr entspannende Obertöne auszeichnet, die für eine Tiefenentspannung sorgen, allein nur durch das Hören.

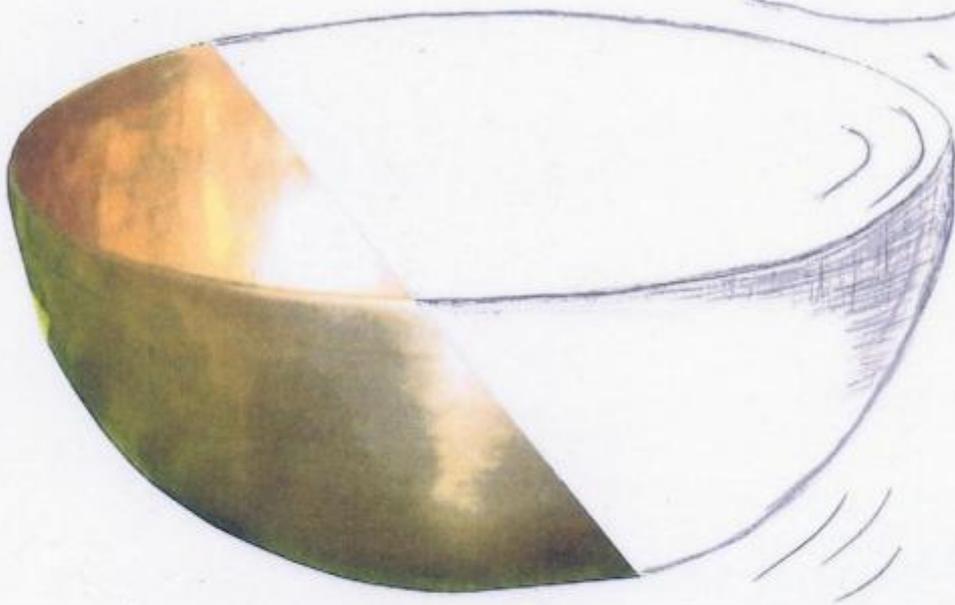
Stellt man die Schalen nun auch noch auf den Körper, nimmt dieser die leichte Vibration auf, die in sanft durchdringenden Wellen in immer tiefere Ebenen des Körpergewebes eindringt. So können sich Verspannungen im tieferen muskulären und organischen Bereich lösen. Die Klangschalenmassage ist schwer zu beschreiben, sie gehört zu den Dingen, die man einfach mal erlebt haben



Klangschalen - Massage

Die Klangschalen werden auf den Körper aufgestellt und rhythmisch angestochen und so zum Klingen gebracht. Der Körper wird von den Schwingungen sanft aber nachhaltig massiert und das Ohr von angenehmen Klängen verwöhnt. Diese Massage kann helfen, tief sitzende Verspannungen körperlicher und seelischer Art zu lösen. Ein wunderbares Erlebnis, das man nicht beschreiben kann sondern erleben muss!





Klangschalenmeditation

Die Klangschalen spiele ich hier im Raum an. Sie lauschen einer Phantasiereise von ca. 10 Minuten und danach lassen Sie sich von den Klängen der Schalen noch eine halbe Stunde weiter tragen. Man gelangt in einen tiefenentspannten Zustand und kann danach erfrischt und gelöst den Abend ausklingen lassen.





Rosen - Quarz - Massage

Erlesene Öle, wohltuende Düfte und Edelsteine (Bergkristall, Rosenquarz und Amethyst) kommen hier mit geschulten Händen zusammen. Diese Anwendung harmonisiert, entspannt und inspiriert. Die ganzheitliche Wirkung von Edelsteinen kommt hier zu ihrer vollen Entfaltung, und ich gehe auf besonders verspannte Körperbereiche ein. Ich verwende ausschließlich ökologische, pflegende Öle und Düfte von Rosen.



Kinder - Massagen

Kinder brauchen, mehr denn je, Massagen. In unserer verkopften Gesellschaft laufen unsere Kleinen Gefahr, die Beziehung zu ihrer Körperlichkeit zu verlieren. Berührungen, Streicheleinheiten und damit verbundene Erzählungen regen die Phantasie an, können helfen, sich lebendiger zu fühlen, und ein neues Selbst-Bewusstsein wecken. Aber an allererster Stelle steht hier der Spaß und die Freude, die ich mit diesen Anwendungen wecken möchte. Bei jeder Kindermassage kommen anfangs die Klangschalen zum Einsatz, denn sie helfen dem Kind, anzukommen. Weiterhin verwende ich Edelsteine, Federn, duftende Öle und vieles mehr. Alles weitere ergibt sich spontan und hängt immer von dem kleinen Kunden und seiner Art, auf die Massage einzugehen, ab. Natürlich sollte ein Elternteil dabei sein oder sich auf die sonnige Terrasse in die Nähe setzen. Hier gibt es weder nach unten noch nach oben Altersbegrenzungen. Selbstverständlich dürfen Auch die „Großen“ und „Alten“ so eine Anwendung genießen.



Elfen - Massage

Bei dieser zauberhaften Massage wirst Du in die Welt der Elfen entführt. Ein klangvoller Beginn wird gefolgt von interessanten Erlebnissen für die Haut. Die Elfen kommen und streifen Dich mit ihren Flügeln, lieblosen Dich mit ihren Zaubersteinen, kitzeln Dich vielleicht auch einmal ein



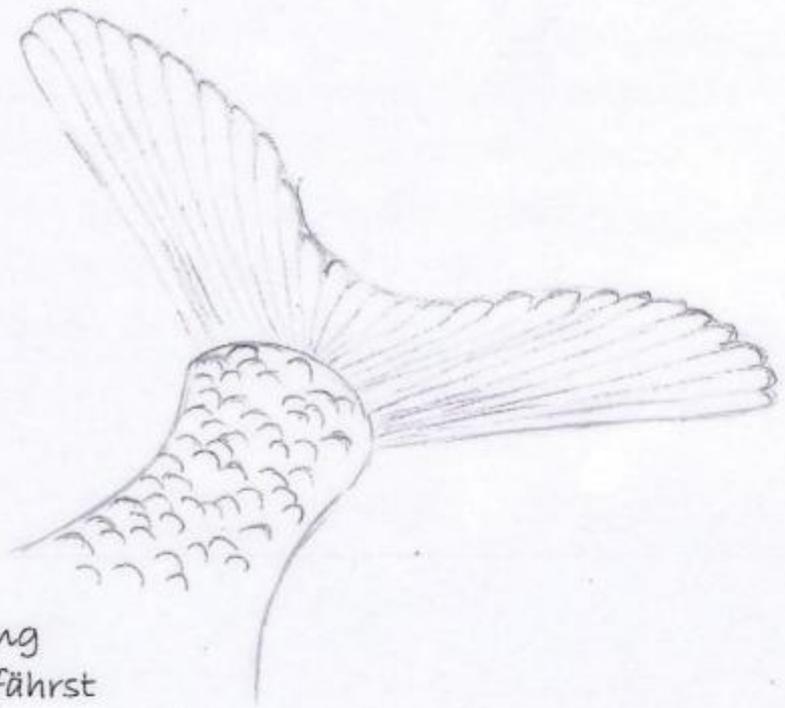
wenig an der Nase...

Begleitet wird die gesamte Anwendung von märchenhaften Erzählungen aus der Anderwelt...



Meerjungfrauen - Massage

Bei dieser Anwendung tauchen wir ein in die Unterwasserwelten der Meerjungfrauen. Du darfst erleben, wie es sich anfühlt, von einer Meerjungfrauenflosse berührt zu werden. Zarte Blütendüfte und überirdische Klänge werden Dich einhüllen und sanfte Berührungen von Muscheln und Seeanemonen deine Haut prickeln lassen.



Während dieser

Anwendung erfährst

Du viel

über das

Leben der

Meerjungfrauen.





Troll-Massage

Geh mit einem Troll

auf Abenteuerreise.

Trolle lieben Menschenkinder

und haben mit Ihnen

Spaß. Sie verwöhnen

sie mit Schokolade, aber sie

piesacken sie auch gerne einmal mit

Tannenzapfen oder lassen

ihre Flöhe auf Dich los.

Lass Dich auf eine Begegnung

mit einem Troll ein, und Du

wirst viel über Dich und

die Trolle erfahren.



Mehr wird nicht verraten...

Klabautermann - Massage

Die

Klabautermänner
leben für gewöhnlich auf
Schiffen, doch manchmal
kommt auch einer von ihnen
an Land. Wenn sie nicht gerade
Unsinn machen, sind sie große
Spezialisten in der Verwöhnung von
Menschenkindern. Sie können gut mit

ihren

Händen, feinen Ölen und Edelsteinen umgehen.
Schabernack treiben sie auch gerne mal,
aber das ist gut für die Lach-
muskeln. Lass Dich



überraschen von ihrer hohen
Kunst.

über mich

Seit dem Jahr 2004 bin ich selbstständig in einem Berufsfeld, wo mir Menschen begegnen, die sich etwas Gutes tun möchten. Das ist eine der schönsten Qualitäten meiner Arbeit. Ich entwickle mich unermüdlich weiter, erlerne neue Massageformen, frische Altbekanntes auf oder lasse mich durch ganz andere Seminare (Kräuter, Märchen...) inspirieren. Ich habe bei mehr oder weniger bekannten Lehrern und Schulen gelernt (u.a. Peter Hess, Christian Rätsch...) und begeben mich auch immer wieder auf die „andere“ Seite, um zu erleben, wie sich meine Kunden fühlen.



Im Stranddorf habe ich mir den Traum erfüllt, ganz individuelle Massagen zu kreieren, in denen ich mein Erlerntes aus verschiedensten Bereichen miteinander verbinden kann. Hier wird keine Massage wie die andere sein, denn sie gestaltet sich in ihrem Verlauf in der Kommunikation mit dem Klienten. Ich sehe hier die Möglichkeit, mein Potential in seiner ganzen Fülle auszuleben und meinen Kunden ein Höchstmaß an Genuss, Entspannung und Freude zu bereiten. Dafür bin ich sehr dankbar.